



Sosyal Destek ve Psikolojik Danışmanlık

- Araştırmalarda özel gereksinimli çocuklara sahip ebeveynlerin, çocuklarının durumuna bağlı olarak artan kaygı yaşadıkları ve daha fazla sosyal desteğe ihtiyaç duydukları belirtilmektedir (Yalçın, 2024; Lotfi vd., 2021). Ayrıca ebeveynlerin sosyal destek algısının, bakım yükünü azaltmada önemli bir rol oynadığı ve bu nedenle rehberlik hizmetleriyle desteklenmesi gerektiği vurgulanmaktadır (Karlıoğlu ve Yıldırım Sarı, 2019). Nitekim Peer ve Hillman (2014), zihinsel ve gelişimsel yetersizliğe sahip çocukların ebeveynlerinde stres düzeyinin sosyal destekle azaldığını ve sosyal desteğin ebeveynlerin iyi olma hali için büyük önem taşıdığını belirtmektedir.
- Gelişimsel yetersizliğe sahip çocuğu olan ebeveynlere ve kardeşlere yönelik, psikolojik ve sosyal desteğin artırılmasının önemli olduğu düşünülmektedir (Karaduman ve Parlar, 2020). Down sendromu olan çocuğa sahip anneler ile yürütülen bir çalışmada, sosyal destek algısı yüksek olan annelerin aile işlevlerini daha etkili ve başarılı bir biçimde yerine getirebildikleri belirtilmektedir (Kırbaş ve Özkan, 2013).
- Psikolojik danışmanlık hizmetlerinin, özel gereksinimli birey ailelerinin stresle başa çıkma becerilerini artırmada önemli bir rol oynadığı belirtilmektedir (Çiftçi Arıdağ ve Erbiçer, 2017).

KAYNAKÇA

- Çiftçi Arıdağ, N., & Erbiçer, E. S. (2018). Grupla psikolojik danışma uygulamasının özel gereksinimli çocuğu olan annelerin kaygı düzeyleri ve yaşam doyumları üzerindeki etkisinin incelenmesi. Ankara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Fakültesi Özel Eğitim Dergisi, 19(2), 257-275. <https://doi.org/10.21565/oztegitimdergisi.372512>
- Karaduman, H., & Parlar, H. (2020). Gelişimsel yetersizliğe sahip çocuğu olan ve normal gelişim gösteren çocuğa sahip ebeveynlerin aile yaşam kalitesi algılarının incelenmesi. İZÜ Eğitim Dergisi, 2(3), 101-121. <https://doi.org/10.46423/izujed.752103>
- Karlıoğlu, A., & Yıldırım Sarı, H. (2019). The relationship between parental self-efficacy, perceived social support and family burden on fathers of children with intellectual disability. Journal of Education and Research in Nursing, 16(2), 112-118. <https://doi.org/10.5222/HEAD.2019.112>
- Kırbaş, Z. Ö., & Özkan, H. (2013). Assessment of the family function perception and social support levels of mothers of children with Down syndrome. İzmir Dr. Behçet Uz Çocuk Hastanesi Dergisi, 3(3), 171-180. <https://doi.org/10.5222/buchd.2013.171>
- Lotfi, S., Özkan, A. O., & Oğuz, N. (2021). Özel gereksinimli çocuklara sahip annelerin Covid-19 salgını süresince yaşadığı sorunlarla başa çıkma tutumlarının incelenmesi. Toplum ve Sosyal Hizmet, 32(3), 787-803. <https://doi.org/10.33417/tsh.893271>
- Peer, J. W., & Hillman, S. B. (2014). Stress and resilience for parents of children with intellectual and developmental disabilities: A review of key factors and recommendations for practitioners. Journal of policy and practice in intellectual disabilities, 11(2), 92-98. <https://doi.org/10.1111/jppi.12072>
- Yalçın, H., Çakır, A., & Öztüren, S. (2024). Özel Gereksinimli Çocuğu Olan Anne ve Babaların Depresyon Durumu ile İlgili Yapılan Araştırmaların İncelenmesi. Yükseköğretim ve Bilim Dergisi, 14(1), 1-8. <https://doi.org/10.5961/higheredusci.1222688>